

Cursusvoorwaarden Hatha-Yoga Yennys Yoga

1. Hatha Yoga is een fysieke yogavariant die voor een groot deel bestaat uit de beoefening van lichaamshoudingen (asana's) en ademhalingstechnieken (pranayama). Daarnaast worden er in de lessen ook ontspanningsoefeningen en meditatieoefeningen gegeven. Het algemene doel van de lessen is het op een plezierige wijze bevorderen van uw gezondheid en welbevinden. Bij de uitleg van de oefeningen krijgt u ook informatie over de betekenis en de achtergronden.
2. Voor de yogalessen heeft u nodig:
 - kleding waarin u zich gemakkelijk kunt bewegen
 - groot badlaken, deken of slaapzak
 - sokken, maar ook schone voeten
 - in verband met de aard van de oefeningen verzoeken wij u uw persoonlijke hygiëne in acht te nemen
3. Het is voor de groep en de yogadocent belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u verhinderd bent, wilt u dan tijdig afmelden. Dit kan mondeling, telefonisch (tot 1 uur voor de les, tel. 0182-580022) of per e-mail (tot 4 uur voor de les, info@yennys-yoga.nl).
4. Een les die u mist en tijdig heeft afgemeld kan in overleg worden ingehaald. Gemiste lessen kunnen niet worden meegenomen naar het volgend cursusjaar.
5. Het cursusjaar bestaat uit twee blokken:
 - september - december
 - januari - mei
6. Door inschrijving verbindt u zich voor een heel blok. U betaalt het cursusbedrag in één keer. Hiervan kan alleen afgeweken worden als dit van tevoren overeengekomen is. Er is bij langdurige ziekte of zwangerschap een regeling bespreekbaar. Restitutie van cursusgeld is niet mogelijk.
7. Als u niet meer wilt deelnemen aan het volgende blok, dient u dit minstens 3 weken van tevoren aan te geven bij de yogadocent. Bij te laat doorgeven is het mogelijk dat (een deel van) het cursusgeld voor het volgende blok in rekening wordt gebracht.
8. Het cursusbedrag dient voor de start van het lessenblok te zijn betaald. Wanneer het cursusbedrag niet tijdig is ontvangen of een betalingsachterstand is opgelopen dan kan de toegang tot de les worden ontzegd.
9. De tarieven worden voor het begin van ieder cursusjaar bekend gemaakt, zijn opvraagbaar en in te zien op de website (www.yennys-yoga.nl).
10. Als u voor de eerste keer komt kunt u een gratis proefles meedoen. Deze les zal in mindering worden gebracht op het cursusgeld.
11. Vakanties worden aangegeven in de informatie vóór het volgende lesblok.
12. Tijdens de les volgt u de aanwijzingen op die de yogadocent geeft ten aanzien van de intensiteit en de belasting van de oefeningen.
13. U volgt de lessen op eigen risico. Tijdens de les wordt er op gewezen dat geen enkele oefening onplezierig mag zijn of pijn mag doen. Als u onder medische behandeling bent, wilt u dan overleg plegen met uw behandelaar over het volgen van yogalessen? Dit geldt ook voor mensen die een operatie hebben ondergaan of chronische klachten hebben.
13. Bij zwangerschap, ziekte of andere klachten dient u de yogadocent vóór aanvang van de les te informeren. Dit kan ook telefonisch van 17.00 uur tot 18.00 uur op nummer 0182-580022.
14. Bij zwangerschap kunt u ervoor kiezen de lessen gewoon te blijven volgen of speciale zwangerschaopyoga te volgen. De docent kan u hiervoor enkele adressen geven. De kosten worden dan verrekend.
15. Uw mobiele telefoon dient 'uit' te staan tijdens de les.
16. De yogadocent is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal en schade van persoonlijke

eigendommen. Persoonlijke eigendommen worden niet in bewaring genomen. Wij adviseren u geen waardevolle spullen mee te nemen naar de les.

17. De yogadocent is aangesloten bij de Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN) en zal de Beroepscode van de VYN naleven. Deze is in te zien op de website van de vereniging www.vyn.nu

18. Bij klachten probeert de yogadocent deze samen met u op te lossen. Lukt dat niet dan zal de yogadocent u wijzen op de klachtenregeling van de VYN.

19. Informatie over de VYN is te vinden op www.vyn.nu